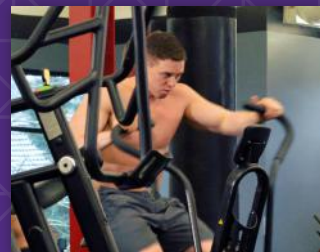




DEPASSER LES LIMITES

Les équipements proposant les exercices les plus intenses de la salle de sport suscitent un engouement important de la part des utilisateurs. La méthode de HIIT, l'entraînement à forte intensité, a connu une croissance massive dont l'efficacité a déjà convaincu de nombreux experts en conditionnement physique. En effet, en plus de son impact positif sur la santé scientifiquement prouvé, le HIIT propose de nombreux avantages tels qu'un investissement de temps moins important, une forte motivation de groupe, et la possibilité d'intégrer une dimension compétitive. En proposant nos produits HIIT, et en formant les entraîneurs, cet équipement deviendra source de nouveaux revenus pour votre établissement.

GENERAL



PROGRAMME DE HIIT
DEVELOPPE PAR DES
PROFESSIONNELS ET
SCIENTIFIQUEMENT PROUVE



EQUIPEMENT MOTIVANT ET
UNIQUE



GENERE DES REVENUS AVEC
DES COURS ENGAGEANTS A
HAUTE INTENSITE QUE LES
MEMBRES ADORERONT
DETESTER



PERMET DE MONTRER
L'EXPERTISE DE VOS
ENTRAINEURS DANS UN
MARCHÉ EN CROISSANCE

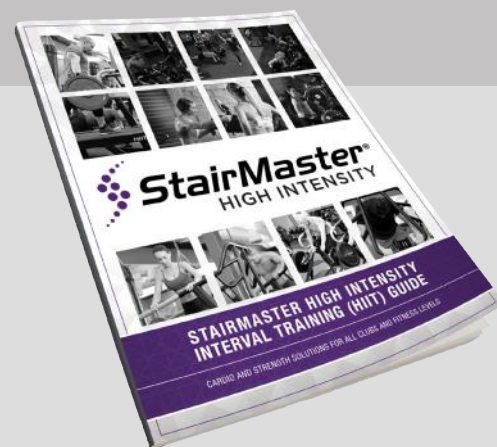
QU'EST-CE QUE LE HIIT ?

L'entraînement est composé de répétitions d'exercices à haute intensité coupés de temps de repos.

- Amélioration de la santé cardiovasculaire globale
- Amélioration de la condition physique et de la performance - aérobie et anaérobie
- Gain de masse musculaire
- Efficacité temps – résultats rapides (temps d'entraînement réduit)
- Augmentation potentielle de la consommation de calories après l'exercice qui peut favoriser une perte de poids.
- Les changements métaboliques augmentent les dépenses de calories.
- Augmentation de la capacité à brûler les graisses - si le HIIT représente un nombre important de calories consommées (nécessite habituellement plus de 30 minutes de travail)

PROGRAMME HIIT

La solution StairMaster HIIT offre un système varié mais toujours facile à suivre qui construit une communauté et fournit des résultats. La facilité d'utilisation et les études scientifiques permettent aux entraîneurs de décliner leur créativité à travers ce programme pour toujours autant d'efficacité. La programmation HIIT de StairMaster peut être personnalisée et adaptée au public visé, à l'espace et aux équipements disponibles. Nous offrons une formation afin de vous proposer la meilleure expérience possible pour vos membres.



PRODUITS HIIT

Des décennies après avoir été pionnier de la séance d'entraînement la plus difficile dans une salle de sport, nos machines sont toujours celles que les membres choisissent afin de repousser leurs limites. Cette plateforme d'entraînement est conçue pour être utilisée avec BoxMaster, HIITMill, HIITMill X, HIIT Bike et HIIT UBE. Notre programme peut également utiliser les poids libres, les dispositifs plyometric, les rameurs, le Gauntlet et de nombreux autres produits de cardio et de force vous permettant de l'adapter à votre équipement et aux besoins de vos membres.



LE FITNESS DANS TOUTE SA SPLENDEUR

Chez Core Health & Fitness, après avoir réuni toutes les marques prestigieuses dédiées au fitness afin de bâtir notre société, nous voulions avant tout atteindre l'excellence. Quatre marques emblématiques pionnières dans leur catégorie qui, par leur notoriété, ne cessent d'être réclamées par les membres des clubs de fitness. Aujourd'hui, nous nous engageons à perpétuer la tradition qui s'est instaurée des années auparavant, ce qui nous donne cette force de bâtir votre empire dans toute sa splendeur.



CORE HEALTH & FITNESS